

# **KURS PIERWSZEJ POMOCY DLA MIESZKAŃCÓW MIASTA KOBYŁKA W RAMACH PROJEKTU BUDŻETU OBYWATELSKIEGO W MIEŚCIE KOBYŁKA W ROKU 2025**

## **Program kursu:**

Rozpoczęcie szkolenia - 15 min.

- Sprawdzenie listy uczestników
- Wypełnienie ankiety

Warsztaty szkoleniowe - 3h. 30 min.

- Część teoretyczna
  - Aspekty prawne udzielenia pierwszej pomocy
  - Łańcuch przeżycia
  - Omówienie zasad bezpieczeństwa podczas udzielenia pomocy
  - Przyczyny zatrzymania krążenia, zagrożenia krążeniowe i oddechowe
- Część praktyczna
  - Ocena bezpieczeństwa
  - Ocena poszkodowanego
  - Wezwanie pomocy
  - Udrożnienie dróg oddechowych i ocena funkcji życiowych
  - Skuteczne wezwanie służb ratunkowych
  - Resuscytacja krążeniowo – oddechowa
  - Nauka resuscytacji przy użyciu półautomatycznego defibrylatora
  - Ułożenie poszkodowanego nieprzytomnego z zachowanym oddechem w pozycji bezpiecznej
  - Opatrywanie ran i urazów
  - Sprawdzenie nabytych umiejętności poprzez symulację zdarzeń losowych

Podsumowanie - 15 min.

- Wypełnienie ankiety
- Rozdanie zaświadczeń uczestnikom szkolenia