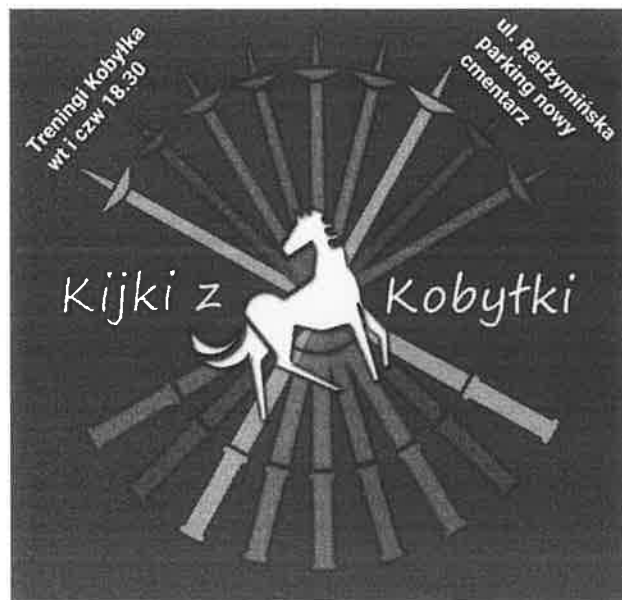


Smukła sylwetka, dobre samopoczucie, lepsza kondycja – to wszystko daje nam... chodzenie na świeżym powietrzu!
Sprawdź, jak nordic walking wpływa na całe ciało, a pokochasz ten sport tak samo jak my! :-)



STARTUJEMY W KAŻDY
WTOREK I CZWARTEK O 18.30
NA PARKINGU PRZED NOWYM CMENTARZEM W KOBYŁCE
(UL. RADZYMIŃSKA, PRZY WEJŚCIU DO LASU)

Treningi są:

- bezpłatne
- 2 grupy (średniozaawansowana - wtorki i początkująca - czwartki)
- nauczymy techniki nordic walking

Co będzie potrzebne:

- wygodne buty
- kije do nordic walking (jeżeli nie masz jeszcze własnych - wypożyczymy)

Więcej informacji o naszej grupie znajdziesz na FB - Kijki z Kobytki.

Możesz też do nas napisać: kijkizkobytki@gmail.com

Do zobaczenia na treningu! :-)